



Universidade Federal do Rio Grande – FURG

Faculdade de Medicina – FAMED

**PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE**

---

**Nome:** ALEITAMENTO MATERNO

**Sigla:** AM

**Número:** 17033P

**Créditos:** 02

**Carga Horária:** 30h

**Ementa:** O aleitamento materno exclusivo é recomendado como alimentação ideal nos primeiros seis primeiros meses de vida da criança. Atualmente, o aleitamento materno não é mais considerado um ato puramente instintivo da mulher, pois ao longo dos anos a mulher sofreu influências sociais, culturais e econômicas que interferem nesse processo. Projetos de pesquisa na área de aleitamento materno poderão identificar fatores que influenciam na prática da amamentação, assim como propor ações que aumentem as taxas de aleitamento materno e influenciem na saúde materno-infantil.

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO:** - Definições e recomendações para o aleitamento materno, aleitamento materno exclusivo, aleitamento materno complementado e alimento complementar. - Vantagens do aleitamento materno para a criança, para a mãe, para a família e para a comunidade. - Problemas que interferem no sucesso do aleitamento materno. - Situações especiais para a prática do aleitamento materno. - Aspectos nutricionais do leite materno. - Aspectos anti-infecciosos do leite materno. - Medidas utilizadas na comunidade e na rotina hospitalar para promover o aleitamento materno - Delineamentos de pesquisa utilizados na área de aleitamento materno.

**OBJETIVOS:** Após a conclusão da disciplina, o aluno deverá: - Conhecer as definições, de acordo com a Organização Mundial de Saúde, de aleitamento materno, aleitamento materno exclusivo, aleitamento materno complementado e alimento complementar. - Conhecer as recomendações, de acordo com a Organização Mundial de Saúde, para a prática de aleitamento materno exclusivo, aleitamento materno complementado e introdução de alimentação complementar na dieta infantil. - Conhecer aspectos

nutricionais do leite materno. - Conhecer aspectos anti-infecciosos do leite materno. - Identificar situações que interferem no sucesso do aleitamento materno. - Identificar situações especiais para a prática do aleitamento materno. - Conhecer as recomendações atuais para promoção do aleitamento materno. - Possuir conhecimento para a elaboração de um projeto de pesquisa na área de aleitamento materno.

**DIDÁTICA:** A disciplina será ministrada mediante aulas expositivas, seminários, discussão de artigos científicos e trabalhos em grupo.

**AVALIAÇÃO:** O aluno será avaliado quanto à participação nas discussões em sala de aula, à análise crítica de um artigo científico sobre o tema e elaboração de uma proposta de pesquisa na área de aleitamento materno.

**Bibliografia:**

Burkhard GK. Novos Caminhos de Alimentação. São Paulo. Editora Balieiro, 2000. Rego JD. Aleitamento Materno. São Paulo. Editora Atheneu, 2002. Vitolo MR. Nutrição: da Gestação à Adolescência. Rio de Janeiro. Reichmann & Affonso Editores, 2003. Del Ciampo LA, Ricco RG, Almeida CAN. Aleitamento Materno: Passagens e Transferências Mãe-Filho. São Paulo. Editora Atheneu, 2004. Auerbach KA, Riordan J. Atlas Clínico de Amamentação. Rio de Janeiro. Editora Revinter, 2000. Almeida JAG. Amamentação: Um híbrido natureza-cultura. Rio de Janeiro. Editora Fiocruz, 2002. Lana APB. O livro de Estímulo à Amamentação: Uma visão Biológica, Fisiológica e Psicológica Comportamental da Amamentação. São Paulo. Editora Atheneu, 2001.

*Flávio Manoel Rodrigues da Silva Júnior*

Prof. Dr. Flávio Manoel Rodrigues da Silva Júnior,

Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde.

**Rua Visconde de Paranaguá, 102 – Área Acadêmica do Campus da Saúde – Sala 418**

**Rio Grande, RS CEP único: 96203-900**

**Tel: (55-53) 32374627**