



Universidade Federal do Rio Grande – FURG

Faculdade de Medicina – FAMED

PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM CIÊNCIAS DA SAÚDE

Nome: Avanços em fisiologia neuromuscular e metabólica

Sigla: AFNM

Número: 09494P

Créditos: 02

Carga Horária: 30h

Ementa:

Estuda os processos e fatores moduladores da realização do movimento humano, abordando a produção de energia e a geração de força em diferentes tarefas motoras e contextos ambientais de forma aguda e crônica.

Bibliografia:

Schiaffino S, Reggiani C. Fiber types in mammalian skeletal muscles. *Physiol Rev.* 2011 Oct;91(4):1447-531. doi: 10.1152/physrev.00031.2010

Heckman CJ, Enoka RM. Motor unit. *Compr Physiol.* 2012 Oct;2(4):2629-82. doi: 10.1002/cphy.c100087.

Judge A, Dodd MS. Metabolism. *Essays Biochem.* 2020 Oct 8;64(4):607-647. doi: 10.1042/EBC20190041.

Hawley JA, Lundby C, Cotter JD, Burke LM. Maximizing Cellular Adaptation to Endurance Exercise in Skeletal Muscle. *Cell Metab.* 2018 May 1;27(5):962-976. doi: 10.1016/j.cmet.2018.04.014

Enoka RM, Duchateau J. Translating Fatigue to Human Performance. *Med Sci Sports Exerc.* 2016 Nov;48(11):2228-2238. doi: 10.1249/MSS.0000000000000929

Prof. Dr. Flávio Manoel Rodrigues da Silva Júnior,

Coordenador do Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde.

Rua Visconde de Paranaguá, 102 – Área Acadêmica do Campus da Saúde – Sala 418

Rio Grande, RS CEP único: 96203-900

Tel: (55-53) 32374627